

La formation
pour préparer demain



Form'Action n° 61
OGA Atlantic

Les Rendez-vous **Formation**

Février 2020
à Juin 2020

**À la
Une...**

- Loi de finances.
- Informatique mobile pour simplifier le quotidien.
- Les enjeux du RGPD.
- L'Ennéagramme pour mieux se connaître - niveau 1.
- L'aisance relationnelle.

Anticiper, découvrir, échanger,... se former

Sommaire

Consultez rapidement ce document et retournez vos bulletins d'inscription.
Un programme mis de côté en vue d'une lecture ultérieure est bien souvent oublié !

Mémo de vos inscriptions

Gestion - Juridique - Management

☐ La loi de finances	Lundi 3 février 2020	p 3
☐ Comprendre les enjeux du RGPD	Lundi 2 Mars 2020	p 5
☐ Dossier de gestion, décoder ses résultats	Lundi 25 mai 2020	p 12
☐ Quel régime pour son activité libérale	Jeudi 4 juin 2020	p 14

Communication - Commerce

☐ Le sens de la répartition	Lundi 10 février 2020	p 4
☐ L'aisance relationnelle	Lundi 16 mars 2020	p 7

Efficacité professionnelle

☐ Charge mentale, comment se préserver ?	Lundi 9 mars 2020	p 6
☐ Booster sa motivation professionnelle	Lundi 30-Mardi 31 mars 2020	p 9
☐ L'Ennéagramme - niveau 1	Lundi 11-Mardi 12 mai 2020	p 13
☐ La réflexologie pour se libérer des tensions	Lundi 8 juin 2020	p 15
☐ Sommeil et performance au travail	Mardi 9 juin 2020	p 16
☐ Plus d'efficacité avec la méditation active	Lundi 22 et mardi 23 juin 2020	p 17

Informatique - Nouvelles technologies

☐ Informatique mobile, simplifier son quotidien	Lundi 23 mars 2020	p 8
☐ Créer ou booster son site internet	Lundi 27 avril 2020	p 10
☐ Bien utiliser l'Intranet de votre OGA	Lundi 4 mai 2020	p 11
☐ BNC Express, comptabilité libérale	Jeudi 29 juin 2020	p 18

Lundi 3 février 2020
18h à 20h

Formation sur 1 soirée
à l'OGA Atlantic
La Roche/Yon
Gratuit

La loi de finances

La loi de finances pour 2020 contient de très nombreuses mesures fiscales à destination des entreprises et des particuliers. Que faut-il en retenir ?

Objectif

- Découvrir les nouvelles mesures fiscales pour en appréhender les enjeux au mieux de ses intérêts.

Programme

- La fiscalité des particuliers.
- La fiscalité des entreprises.
- Les nouveautés sur la fiscalité patrimoniale.
- Les nouveautés pour les adhérents de CGA.
- Seuils de la déclaration contrôlée
- Fiscalité des véhicules

ANIMATION →

Un permanent de l'OGA Atlantic

**Lundi 10 février 2020
9h00-17h00**

Formation sur 1 journée
à l'OGA Atlantic

La Roche/Yon

Prix : 48 € TTC

Déjeuner compris

Le sens de la répartie, ça se cultive !

Si certaines personnes ont un sens naturel de la répartie, d'autres la cultivent assidûment. Les professionnels du dialogue reconnaissent aussi que cet art se travaille. "De la même façon que j'ai appris à patiner, je me suis obstinément rendu ridicule jusqu'à ce que je sache", écrit Bernard Shaw.

Objectifs

- Développer son sens de la répartie pour accroître son impact personnel et acquérir les techniques pour trouver le bon mot au bon moment.
- Apprendre à reconnaître et à gérer ses émotions bloquantes et découvrir comment le lâcher-prise libère l'expression orale.

Programme

- Les idées fausses sur l'art de la répartie.
- Les outils pour développer son sens de la répartie :
 - Les 3 piliers fondamentaux du sens de la répartie.
 - Comprendre et éliminer ses blocages.
 - Bien se préparer.
 - Les attitudes gagnantes.
 - S'entraîner à la visualisation.
 - Les comportements physiques gagnants.
- Comment placer le "bon mot au bon moment".

ANIMATION →

Christine Mouron, CM Conseil

**Lundi 2 mars 2020
9h00-17h00**

Formation sur 1 journée

à l'OGA Atlantic

La Roche/Yon

Prix : 48 € TTC

Déjeuner compris

Comprendre les enjeux du RGPD

Comment le mettre en place ?

Toutes les entreprises sont concernées par le Règlement Européen sur la Protection des Données (RGPD) dès lors qu'elles collectent, stockent, utilisent des données de leurs clients. Quelles sont leurs obligations et quelles sont les sanctions encourues en cas de non mise en conformité ? Comment s'y prendre pour être en règle ?

Objectifs

- Comprendre les principes et obligations du RGPD, savoir quelles sont les entreprises concernées par le RGPD et quelles sont les sanctions pénales et pécuniaires.
- Bâtir un plan d'action pour être en conformité avec le RGPD.

Programme

- Comprendre le RGPD, périmètre juridique et historique.
- Les nouvelles obligations à respecter : les grands principes du RGPD, les nouveaux droits pour les personnes concernées, les nouvelles règles pour la cyber sécurité, les obligations pour les responsables de traitement et sous-traitants, l'obligation de notification à la CNIL.
- Définir un plan d'action pour être en conformité avec le RGPD, cartographier les traitements internes et externes, politique de protection des données dès leur conception, création et mise en place de procédure, identifier les solutions techniques, le RGPD et les données sensibles.
- Les solutions pour vous permettre d'être en conformité : les démarches à réaliser pour se mettre en conformité et les documents à préparer.

ANIMATION



Christophe Daniel, ACF, Conseil et formation

Lundi 9 mars 2020
9h00-17h00

Formation sur 1 journée

Limité à 8 personnes

à l'OGA Atlantic

La Roche/Yon

Prix : 48 € TTC

Déjeuner compris

NOUVEAU !

Charge mentale

Comment se préserver ?

Nous devons tous gérer une multitude de tâches en même temps que ce soit dans la sphère professionnelle et/ou personnelle. Il en résulte une charge cognitive invisible qui crée une pression parfois difficile à supporter pour certains, donnant un sentiment de débordement et entraînant des malaises physiques stress, fatigue, douleurs abdominales, lombalgies, etc... Pour mieux s'en préserver, il est important de comprendre comment le mental et le physique s'impactent mutuellement et comment mieux se connaître, s'écouter, se respecter.

Objectifs

- Comprendre comment les événements extérieurs nous impactent, pourquoi nous sommes si souvent "à fleur de peau", quelles sont les interactions entre le mental et le physique et comment ils forment un tout.
- Apprendre par des mises en situation, à réactiver notre "système pare-excitation", afin de mieux se protéger. Savoir prendre du recul pour ne plus être aussi impacté par les facteurs extérieurs agressifs ou vécus comme tel, et donc être plus concentré, plus précis et plus à l'écoute.

Programme

- Définir la notion de bien-être, dans sa subjectivité, et la relier à la notion de bien-être.
- Atelier pratique pour se recentrer, être à l'écoute du corps et de ses sensations, cohérence cardiaque et visualisation de l'espace de sécurité interne, toucher surface, auto-stimulations en réflexothérapie faciale et palmaire.
- Être bien dans sa peau : construction de l'individu autour du Moi-peau en tenant compte de la singularité de chacun.
- Accompagner l'individualité dans ses ressources propres, activer sa base de sécurité, gérer son stress et ses émotions, se mettre en relation avec les autres, porter et se laisser porter dans un mouvement commun.

Prévoir tapis de sol et tenue souple

ANIMATION



Sylvie Lecointe, Puéricultrice, Approche globale du développement

**Lundi 16 mars 2020
9h00-17h00**

Formation sur 1 journée
à l'OGA Atlantic
La Roche/Yon
Prix : 48 € TTC
Déjeuner compris

NOUVEAU !

Gagner en aisance relationnelle

Bien communiquer, c'est aussi être capable d'exprimer ce qui compte pour nous en tenant compte de soi et de l'autre. Grâce à une communication claire et respectueuse permettant à chacun de se relier à la partie de soi capable de comprendre avec le cœur et de se faire entendre sans agresser. Etablir un jeu relationnel, non pas contre l'autre, mais avec l'autre afin que chacun s'y retrouve gagnant.

Objectifs

- Apprendre à s'exprimer avec honnêteté, sans jugement, ni reproche après avoir clarifié ce qui se passe en soi.
- Développer une écoute permettant de comprendre l'autre au niveau de ce qui est le plus important pour lui et ainsi créer une qualité de connexion.

Programme

- Identifier votre mode privilégié de communication. Comprendre l'importance des émotions et savoir les mettre au service d'une bonne communication en s'en servant plutôt qu'en les subissant.
- Les points clés d'une bonne communication : de l'observation des faits à l'expression d'une demande en passant par la reconnaissance de ses besoins garants de sécurité et de sens dans notre vie.
- Développer son écoute et faire la différence entre empathie, sympathie et complaisance.
- Savoir demander c'est prendre sa vie en main, initier le changement.
- Oser dire non : apprendre à poser des limites dans le respect de l'autre. Tous nos faux "oui" font obstacle à une communication fluide.

ANIMATION

Danièle Huet, Consultante

Lundi 23 mars 2020
9h00-17h00

Formation sur 1 journée
à l'OGA Atlantic
La Roche/Yon
Prix : 48 € TTC
Déjeuner compris

NOUVEAU !

Simplifier son quotidien

grâce à l'informatique mobile

Ordinateur en panne, connexion Internet défaillante, déplacement clientèle ou chantier... comment continuer sereinement à travailler en toutes occasions ? Depuis quelques années, de nouveaux outils mobiles, pratiques et surtout GRATUITS ont permis à de nombreux professionnels de simplifier et rentabiliser leur activité. Découvrez les outils dont vous avez besoin, poser toutes les questions qui vous aideront à adapter facilement vos méthodes de travail et accéder à vos données et vos outils professionnels où que vous soyez.

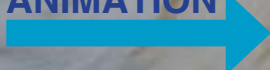
Objectifs

- Gagner en temps et en productivité quel que soit votre matériel informatique.
- Faciliter les méthodes de travail en équipe.
- Sécuriser ses données afin de les retrouver en cas de panne ou de bris du matériel.

Programme

- Le stockage des données en ligne : véritable coffre-fort mobile de vos documents numériques.
- La bureautique en ligne : créer des documents textes, des tableurs ou des présentations uniquement grâce à votre adresse mail.
- Votre smartphone : découvrir pourquoi et comment il peut être votre meilleur outil de travail tout terrain.

ANIMATION



Stéphanie Dumas, Formatrice informatique

**Lundi 30 et mardi 31
mars 2020
9h00-17h00**

Formation sur 2 journées
à l'OGA Atlantic

La Roche/Yon

Prix : 96 € TTC

Déjeuners compris

NOUVEAU !

Booster sa motivation professionnelle

Un travail ou un projet qui nous motive, nous remplit d'énergie dès le réveil, nous rend vivant et efficace. Oui mais voilà, avec le temps ou les circonstances, la motivation s'absente, en particulier lorsqu'on se trouve en désaccord avec ce qui, pour nous, est essentiel. Comment la retrouver ?

Objectifs

- Déterminer précisément les objectifs de votre vie professionnelle et privée et trouver ses réelles motivations.
- Construire des affirmations positives et oser le lâcher-prise afin de pouvoir poser des actions efficaces.

Programme

- Déterminer l'origine de sa lassitude générale pour ensuite pouvoir découvrir ses passions et ses envies. Identifier ce qui détruit et empêche de se concentrer sur soi.
- Définir des objectifs clairs et précis. Identifier ses désirs, les analyser. Définir la vie désirée sans céder devant la peur : faire le point sur ses plus grandes craintes qui ne nous ont pas permis jusqu'à ce jour de mener la vie dont on rêve.
- Adopter la positive attitude et passer à l'action après un bilan professionnel et personnel, de façon à définir ce qui doit désormais être éliminé et ce qui doit être développé.
- Se fixer des objectifs mesurables, en les classant par ordre de priorité. Mettre de côté toutes ses pensées négatives et imaginer à quoi devrait ressembler idéalement sa vie d'ici une dizaine, vingtaine ou trentaine d'années.

ANIMATION

Jean-Pierre Marrigues, SIRIA Consultants

Lundi 27 avril 2020
9h00-17h00

Formation sur 1 journée

à l'OGA Atlantic

La Roche/Yon

Prix : 48 € TTC

Déjeuner compris

NOUVEAU !

Créer ou booster son site internet

Vous avez déjà un site internet ou vous souhaitez en avoir un pour attirer et fidéliser vos clients ? Vous avez raison ! Internet est désormais l'outil le plus utilisé dans le monde pour obtenir des contacts, des informations et des services. Ne pas y figurer, c'est restreindre sa visibilité, même de proximité ! Découvrez pourquoi et comment vous pouvez disposer vous aussi de votre site Internet, les choses à savoir avant de se lancer et celles à savoir une fois que vous avez franchi le pas pour bien le mettre en valeur.

Objectifs

- Valoriser votre image et être visible par des clients potentiels.
- Obtenir les conseils, astuces et réponses d'une professionnelle du web pour votre projet de site.

Programme

- Site internet : que faut-il savoir ? Et pourquoi est-il si indispensable d'avoir un site ?
- A chaque activité un site précis : découvrez celui qui correspond le mieux à votre profil professionnel.
- Les différentes façons d'avoir son site selon son niveau d'informatique et son budget.
- Les choses à savoir pour éviter les erreurs.
- Faire vivre son site simplement pour le faire décoller.

ANIMATION



Stéphanie Dumas, Formatrice informatique

Lundi 4 mai 2020
9h00-12h00

Formation sur 1/2 journée
à l'OGA Atlantic
La Roche/Yon
Gratuit

Bien utiliser l'Intranet de votre OGA

Avec l'Intranet de l'OGA Atlantic, vous pouvez, depuis chez vous, faire un certain nombre d'opérations et consulter vos propres documents, de l'information sur votre secteur d'activité.

Objectif

- Découverte et mode d'emploi de l'intranet de l'OGA Atlantic.

Programme

- Présentation du site.
- Présentation des services de l'Intranet :
 - Votre dossier de gestion, le suivi des documents, les déclarations de TVA et de résultat.
 - La formation : le programme et les inscriptions en ligne.
 - L'observatoire économique.
 - Les études et les statistiques professionnelles, le baromètre CGA.

ANIMATION

Alain Blaizeau, Informaticien Adeline SAS

**Lundi 11 et mardi 12
mai 2020
9h00-17h00**

Formation sur 1 journée
à l'OGA Atlantic
La Roche/Yon
Prix : 96 € TTC
Déjeuner compris



ANIMATION

Mieux se connaître avec l'ennéagramme

Niveau 1

Une meilleure connaissance de soi permet de cheminer vers la sagesse. L'Ennéagramme fait partie de la boîte à outils de l'apprenti en recherche de lui-même. Il permet une meilleure compréhension de son propre fonctionnement dans les divers contextes de la vie. Parmi neuf types de caractère, il permet de découvrir la ou les deux motivations principales inconscientes à la base de nos perceptions, de nos pensées, de nos émotions et de nos comportements. Ainsi l'ennéagramme pose des repères sur le chemin de la connaissance de soi et d'autrui.

Objectifs

- Découvrir qui vous êtes pour comprendre comment agir et mieux communiquer avec autrui.
- Pouvoir assumer les dominantes de son type de personnalité, tirer profit de ses forces, trouver les ressources pour compenser ses faiblesses et modifier ses comportements pour pallier ses automatismes.

Programme

- Fondements et applications de l'Ennéagramme, les objectifs.
- Découverte de son type d'intelligence.
- Détermination de son centre énergétique.
- Son type de personnalité.
- Sa configuration personnelle.
- Son propre mécanisme de défense.
- Son attention première et sa motivation principale.
- Son sous-type ou son instinct dominant.
- Sa passion et sa vertu.

Eric Bontemps, Siria Consultant

Lundi 25 mai 2020
9h00-17h00

Formation sur 1 journée
 à l'OGA Atlantic
 La Roche/Yon

Prix : 48 € TTC

Déjeuner compris

Dossier de gestion

Décoder ses résultats

Synthèse de l'activité de l'entreprise sur les 2 dernières années, le dossier de gestion et de prévention économique personnalisé annuel regroupe ratios et autres éléments caractérisant la situation financière et économique d'une entreprise. Comment bien l'utiliser ?

Objectif

- Comprendre le dossier de gestion fourni par son Organisme de Gestion pour :
 - En tirer parti dans diverses situations comme la vente de son affaire, la négociation d'un emprunt, l'évaluation de ses possibilités d'investissement.
 - Mieux piloter son entreprise.

Programme

- Comprendre les postes du compte de résultat (marge, valeur ajoutée, rentabilité).
- Comprendre les postes du bilan actif et passif.
- Qu'est-ce qu'un équilibre financier : le fonds de roulement, le besoin en fonds de roulement, la trésorerie.
- Aide à la gestion : les ratios.
- Positionner son entreprise dans son secteur.

ANIMATION



Un permanent de l'OGA Atlantic

Jeudi 4 juin 2020
9h00-17h00

Formation sur 1 journée
à l'OGA Atlantic

La Roche/Yon

Prix : 48 € TTC

Déjeuner compris

NOUVEAU !

Quel régime fiscal

pour son activité libérale ?

Les professionnels libéraux qui exercent leur activité en entreprise individuelle sont imposés personnellement à l'impôt sur le revenu sur les bénéfices qu'ils réalisent. Ces bénéfices entrent dans la catégorie des BNC (Bénéfices Non Commerciaux) et deux régimes d'imposition sont prévus. Comment s'y retrouver ? Quand faut-il changer de régime ?

Objectif

- Comprendre les principes du Régime Micro BNC afin de pouvoir choisir s'il est approprié à votre activité face au Régime Réel.

Programme

- Les différents seuils et taux applicables au régime Micro BNC :
 - Le total des recettes.
 - Le seuil de franchise de la TVA.
 - Le taux de déduction des charges des recettes déclarées.
 - Le Calcul des charges sociales.
 - La réduction d'impôt pour frais de comptabilité.
- Faire le bon choix :
 - Le démarrage de l'activité.
 - Les règles fiscales et sociales des Micro BNC.
 - Les obligations comptables des deux régimes.
 - Exemples concrets comparant les deux régimes.
 - Mise en situation avec vos données professionnelles.
 - Utilisation d'un outil sur EXCEL pour le suivi de son activité.

ANIMATION

Christophe Daniel, ACF, Conseil et formation

**Lundi 8 juin 2020
9h00-17h00**

Formation sur 1 journée

à l'OGA Atlantic

La Roche/Yon

Prix : 48 € TTC

Déjeuner compris

La réflexologie pour se libérer des tensions

Maux de dos, tendinites, arthrose, migraines, sciaticques, insomnies... peuvent empoisonner la vie quotidienne, nous empêcher d'être au mieux de notre forme et efficace dans notre travail et dans l'entreprise. La réflexologie spécifique de Madeleine Turgeon permet de s'auto-soulager et se libérer des tensions en quelques minutes.

Objectifs

- Connaître et limiter les facteurs de risques propres à une profession et découvrir les conseils posturaux adaptés afin de détecter, corriger et prévenir les dysfonctionnements de l'appareil locomoteur et des ces conséquences, notamment au niveau de la colonne vertébrale et des membres.
- Permettre à chacun de solutionner rapidement la plupart des problèmes de santé du quotidien manuellement et naturellement.

Programme

- Pratiquer des activités d'allongement pour réduire les tensions musculaires, tendineuses et dorsales et des exercices pour un positionnement correct et sentir son corps aligné et détendu.
- Découvrir une douzaine de points réflexes qui généralement corrigent la toux, le hoquet, les nausées, les douleurs articulaires, les crampes, la constipation, les allergies et les migraines.
- Stimuler les points réflexes du visage pour réduire les tensions émotionnelles et aider à un meilleur fonctionnement des organes.

L'intervenant répondra spécifiquement aux besoins de chaque participant. Ils ressentiront par l'expérience les bienfaits immédiats de cette méthode et apprendront à s'auto-soulager.

ANIMATION

Virginie Delage, Kinésiologue, naturopathe, réflexologue

Mardi 9 juin 2020
9h00-17h00

Formation sur 1 journée
à l'OGA Atlantic
La Roche/Yon
Prix : 48 € TTC
Déjeuner compris

Sommeil et performance au travail

Une bonne qualité de sommeil, si elle est essentielle à notre santé physique globale, à notre santé mentale et à notre bien-être général, améliore notre rendement au travail. L'insomnie entraîne des répercussions sur le fonctionnement diurne de type fatigue, malaise, troubles de l'attention, de la concentration, de la mémoire, trouble de l'humeur, irritabilité...

Objectifs

- Identifier les troubles du sommeil et leurs causes.
- Retrouver le sommeil naturellement avec les traitements naturopathiques et l'hygiène neuropsychique.
- Sommeil et énergétique chinoise.

Programme

- Astuces pour favoriser l'endormissement.
- Apprendre des techniques pour améliorer ou restaurer un sommeil de qualité : réflexologie, médecine chinoise, thérapies émotionnelles, cognitives et comportementales, méditation, phytothérapie.
- Solutions nutritionnelles, énergétiques et quantiques pour le repos digestif, mental et nerveux.
- Pratiquer des techniques respiratoires et méditatives pour réduire la suractivité mentale.

ANIMATION

Virginie Delage, Kinésiologue, naturopathe, réflexologue

**Lundi 22 et mardi 23
juin 2020
9h00-17h00**

Formation sur 2 journées
à l'OGA Atlantic
La Roche/Yon
Prix : 96 € TTC
Déjeuners compris

NOUVEAU !

Plus efficace, plus concentré(e)

**avec la méditation active
et la visualisation créative**

On parle beaucoup de méditation et de ses bienfaits. Certaines personnes ont besoin de rester dans l'action et le mouvement. Cette forme de méditation, associée à la visualisation créative, permet d'améliorer le contrôle de soi et des émotions, la résistance face au stress et aux troubles de l'humeur, la concentration, la créativité favorisant l'atteinte de ses objectifs...

Objectif

- Découvrir les techniques de méditation dynamique, cohérence cardiaque, ancrage et visualisation créatrice pour gagner en efficacité, en sérénité, en concentration et en productivité.

Programme

- Améliorer le contrôle de soi et de ses émotions. Sortir de la dépendance au passé.
- Augmenter sa capacité d'équilibre en toutes situations. Apprendre à lâcher prise.
- Mise en place d'un projet par les 5 sens. (Visualisation créative, auditive) et construction d'un plan d'action efficace. (Les 3 étapes "Action, Temps, Engagement").
- Apprendre à respirer avec la cohérence cardiaque.
- Vivre l'ancrage sonore. Stimuler son cerveau en faisant de petits exercices avec son corps.
- S'initier à la Méditation Active. (30 minutes de méditation active par jour pour des effets bénéfiques sur le cerveau). Créer son programme adapté de méditation pour l'insérer dans son emploi du temps.

ANIMATION

Jean-Pierre Marrigues, SIRIA Consultants

Jeudi 29 juin 2020
9h00-17h00

Formation sur 1 journée

à l'OGA Atlantic

La Roche/Yon

Prix : 48 € TTC

Déjeuner compris

BNC Express

comptabilité libérale

Utiliser un logiciel de comptabilité présente de nombreux avantages, comme gagner du temps, limiter le risque d'erreurs, faciliter la gestion de son activité au quotidien. Elle permet aussi d'échanger avec plus de facilité avec son expert-comptable. Une phase d'apprentissage et de prise en main est toutefois nécessaire et celle-ci est grandement facilitée par le biais d'une formation.

Objectifs

- Effectuer la comptabilité courante de son activité libérale jusqu'à l'édition de sa déclaration 2035.
- Gérer ses immobilisations et imprimer les états de fin d'année.

Programme

- La structure libérale : création du dossier, paramétrage, codification et personnalisation du dossier. choisir son plan de compte, créer et modifier les journaux, saisir les recettes/dépenses, les écritures assistées et répétitives.
- Les gestions annexes : le rapprochement bancaire, les écritures d'abonnements, la gestion des immobilisations, L'importation automatique du relevé de compte.
- Les éditions : état et grand-livre des dépenses/recettes, balance, états de trésorerie.
- Divers : sauvegarde et restauration du dossier, clôture mensuelle, clôture annuelle et ouverture du nouvel exercice.

ANIMATION

Christophe Daniel, ACF, Conseil et formation

Modalités de participation

Pourquoi se former ? La formation diminue la résistance au changement, améliore la capacité d'adaptation, et l'ouverture aux autres, apporte plus de confiance en ses capacités et améliore la productivité...

Inscrivez-vous vite !

■ **La formation s'adresse aux chefs d'entreprise, à leur conjoint et à leurs salariés.**

■ Pour vous inscrire :

- Vous avez reçu le programme de formation par mail : inscrivez-vous par mail ou par téléphone. Il vous suffira par la suite de valider votre inscription en nous envoyant votre règlement.
- Vous avez reçu le programme de formation par courrier : envoyez-nous le ou les **coupons d'inscription** au dos de votre courrier. Un mémo de vos inscriptions au sommaire vous permettra de vous remémorer les stages sélectionnés.

Pour une meilleure organisation de votre comptabilité et de la nôtre, merci de nous fournir **un règlement par formation sélectionnée.**

■ **Les inscriptions ne seront validées qu'après réception du règlement.**

■ **Le remboursement d'une session ne pourra s'effectuer :**

- qu'en cas de force majeure,
- ou avec un délai de prévenance d'au moins 48 heures.

■ Le nombre de participants peut être limité pour certains stages.

Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée.

A l'inverse, l'Organisme de Gestion se réserve la possibilité d'annuler les stages ayant trop peu d'inscriptions.

■ Dans un souci de convivialité, les repas sont pris en commun sur place. Ils sont compris dans la participation financière.

■ **Pour une meilleure organisation des stages, merci de bien vouloir vous inscrire au minimum 15 jours avant la session.**

Nous confirmerons votre inscription une semaine avant la date de chacune des formations choisies.

Attention ! Horaire des formations : 9h00 - 17h00

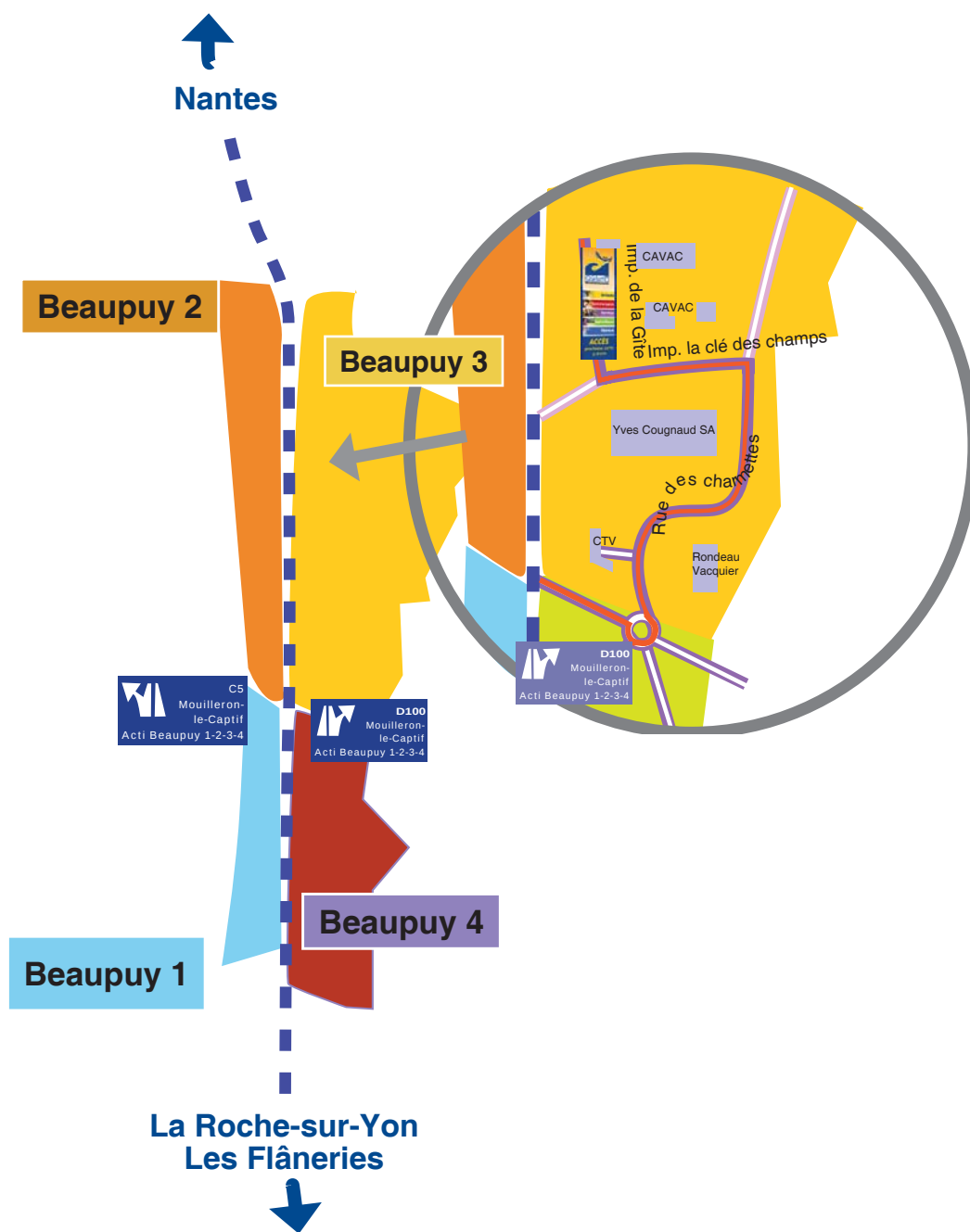
Le crédit d'impôt

■ **Les entreprises dont le dirigeant se forme bénéficient d'un crédit d'impôt.**

Son montant est lié au nombre d'heures effectuées, dans la limite d'un plafond annuel de 40 h. Il rémunère le temps passé en formation. Il est basé sur la valeur du SMIC. Il s'impute sur l'impôt sur le revenu.



Pour accéder plus facilement...



Votre contact formation : Nathalie Azmi



Organisme de Gestion Agréé Atlantic

57 Acti-Nord Beaupuy 3 - BP 225 - 85006 La Roche-sur-Yon

Tél : 02 51 34 11 03 - Fax : 02 51 34 12 13

E-mail : formation@oga-atlantic.fr - Site : www.oga-atlantic.fr

GPS : La gîte (ou la Réprouve) Mouilleron-le-Captif