

## EN TOUTE HARMONIE...

Rencontre avec Sylvie LECOINTE, puéricultrice, réflexologue,  
Approche globale du développement...

**"Infirmière n'était pas une vocation... être soignant est devenu plus que cela... un sacerdoce". Sylvie Lecoïnte est une professionnelle de santé... heureuse et pour qui la définition de la santé de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) prend tout son sens "la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social". Quand l'harmonie devient un objectif...**

Apporter l'harmonie entre les espaces psychiques et physiques de ses patients, dans une approche holistique et bienveillante du développement de la personne, est l'objectif que se donne cette professionnelle de santé.

De son métier d'infirmière, elle a retenu la relation d'aide et son parcours s'est orienté dans cette perspective. Elle a d'abord exercé comme infirmière à domicile. C'est ainsi que sa pratique est devenue autonome. Elle s'est aussi enrichie de rencontres, avec la volonté toujours renouvelée d'être "avec" le patient et non "à côté" en restant dans l'instant présent.

Après avoir mûri professionnellement, le souhait de travailler avec des enfants, hérité de son dernier stage diplômant en oncologie pédiatrique, l'a conduite à se spécialiser en puériculture ; et avec en filigrane, la volonté de rejoindre la protection maternelle et infantile. Puéricultrice de secteur et formatrice pour les assistantes maternelles, Sylvie Lecoïnte a vécu une belle expérience très dense et très riche. Mais plus que tout, c'est son travail avec les familles d'accueil et les enfants placés

qui l'a amené à s'interroger sur sa pratique et les moyens dont elle disposait pour aider certains enfants en détresse. Retour alors à la formation, avec un DU (Diplôme Universitaire) "Troubles envahissants du développement et autisme". Et comme l'accompagnement thérapeutique ne faisait pas partie des missions de la PMI, Sylvie Lecoïnte fait le choix de quitter la fonction publique et d'exercer en tant que thérapeute libérale.

Pour compléter sa boîte à outils de soignants, elle se certifie en réflexologie combinée. Installée depuis 2016, elle exerce dans plusieurs structures sur Nantes, Clisson et la Roche-sur-Yon. Ses champs d'activités passent par la consultation thérapeutique, des ateliers d'habileté sociale, de la formation de professionnel de l'enfance et du sport avec un axe particulier sur le handicap, autisme, TDAH (troubles de l'attention et hyperactivité), hypersensibilité en lien avec la précocité, syndrome Gilles de la Tourette...

Pour Sylvie Lecoïnte, "prendre soin" s'inscrit aussi dans une sphère élargie à son environnement personnel. Issue d'un milieu où le sport était très présent et maman d'un sportif de haut niveau, c'est tout naturellement qu'elle endosse le rôle d'infirmière réflexothérapeute dans un club de basket de Nationale 3. Très vite, il lui semble évident de ne pas limiter son rôle à celui de bobologue et d'agir en matière de prévention avec la complicité d'un kinésithérapeute-somato émotionnel. Rapidement, le bilan se révèle positif et en 2 saisons, aucun basketteur n'a posé d'arrêt de travail suite à sa pratique sportive. Forte du succès de cette expérience, elle

décide de créer une association dont l'objectif sera de développer des actions de prévention et de sensibilisation des sportifs "au respect de soi". Le PEPSS (Pôle Education Prévention Santé Sport) a vu le jour avec une approche de soins qui ne focalise pas uniquement sur les blessures inhérentes à la pratique sportive mais qui implique autant le mental, le social que le physique dans une approche globale. De cette façon, le sportif prend à la fois plaisir à pratiquer, à être en groupe, en compétition, mais il pérennise sa pratique en évitant les blessures et les pathologies futures. Il s'agit d'apprendre les bons gestes, d'apprendre à écouter son corps, à se respecter et prendre soin de soi et de santé, mais aussi, d'être capable de verbaliser sur son état.

Avec cette association comme dans sa pratique professionnelle, Sylvie Lecoïnte poursuit sa "mission de soin" dans une vision très humaniste. Elle va même au-delà en incitant ses patients à ne pas uniquement rechercher des recettes à leurs maux mais à prendre soin d'eux-mêmes en toute autonomie et... en toute harmonie.

Après de longues années à "prendre soin" de ses patients, Sylvie Lecoïnte s'émerveille toujours des relations qu'elle peut tisser avec eux "à travers un symptôme, c'est une personne que l'on rencontre, et ces rencontres sont toujours incroyables". ■

### Contacts



**Sylvie LECOINTE**  
Puéricultrice Réflexologue

Approche Globale du Développement  
enfant et adulte

Gestion du stress et des émotions  
Gestion de la douleur

Spécialisations : **SPORT / ENFANCE / TED et AUTISME**

**06 87 07 72 15**

sleicoïnte0107@gmail.com

www.eshell.fr

### Consultations :

Cabinet Cap'sud - Basse-Goulaine  
Au Feel de l'eau - La Roche-sur-Yon  
A son cabinet - Clisson

PEPSS : pepss.contact@gmail.com



L'info de l'OGA Atlantic

Lettre d'information des artisans, des commerçants et des professions libérales de Vendée

57 Acti-Nord Beaupuy 3 - BP 225 - 85006 La Roche-sur-Yon - Tél : 02 51 34 11 03 - Fax : 02 51 34 12 13 - E-mail : contact@oga-atlantic.fr

www.oga-atlantic.fr - Directrice de la publication : Nelly Bonnet - Responsable de la rédaction et de la conception : Nathalie Azmi - ISSN 2104-1687