Lundi 20 et mardi 21
mai 2019

9h00-17h00

Formation sur 2 journées

à l'OGA Atlantic,

La Roche/Yon

Prix : 96 € TTC,

Déjeuners compris

Faites de l'échec votre meilleur allié pour réussir

Tout le monde peut être confronté à l'échec, qu'il soit dans la vie professionnelle ou dans la vie privée. Mais tout le monde ne réagit pas de la même façon... Si nous ne sommes pas toujours responsables de ce qui nous arrive, nous sommes responsables de notre réaction ! Dans tous les domaines, une situation d'échec vient enrichir notre apprentissage, notre évolution et même notre réussite si nous savons l'aborder de manière positive.

Objectifs

- Découvrir deux visions de l'échec radicalement opposées, intégrer l'importance de la réaction face à l'échec et comprendre en quoi l'échec peut être une chance.
- Aborder l'échec de manière constructive, rebondir face à l'échec et l'intégrer dans votre réussite.

Programme

- L'échec : définition, distinguer l'échec de l'erreur ou de la faute.
- La psychologie de l'échec : "Ce qui ne tue pas rend plus fort !", la spirale négative, l'attitude constructive face à l'échec.
- Rebondir face à l'échec : reconnaître notre capacité de résilience, apprendre à optimiser nos ressources, savoir clarifier nos exigences, savoir s'entourer face à l'adversité.

Le + du module : Mise en place d'un PAP (Plan d'Action Personnalisé) : nous travaillons sur votre PAP pour vous permettre de vous fixer de nouveaux objectifs et définir la mise en place des actions concrètes nécessaires à la réussite d'un projet.

ANIMATION

Jean-Pierre Marrigues, Siria Consultants