Lundi 25 mars 2019
9h00-17h00
Formation sur 1 journée
à l'OGA Atlantic,
La Roche/Yon
Prix : 48 € TTC,
Déjeuner compris

Le sens de la répartie,
ça se cultive !

Si certaines personnes ont un sens naturel de la répartie, d'autres la cultivent assidûment. Les professionnels du dialogue reconnaissent aussi que cet art se travaille. "De la même façon que j'ai appris à patiner, je me suis obstinément rendu ridicule jusqu'à ce que je sache", écrit Bernard Shaw.

Objectifs

- Développer son sens de la répartie pour accroître son impact personnel et acquérir les techniques pour trouver le bon mot au bon moment.
- Apprendre à reconnaître et à gérer ses émotions bloquantes et découvrir comment le lâcher-prise libère l'expression orale.

Programme

- Les idées fausses sur l'art de la répartie.
- Les outils pour développer son sens de la répartie :
  - les 3 piliers fondamentaux du sens de la répartie.
  - Comprendre et éliminer ses blocages.
  - Bien se préparer.
  - Les attitudes gagnantes.
  - S'entraîner à la visualisation.
  - Les comportements physiques gagnants.
- Comment placer le "bon mot au bon moment".

ANIMATION **Christine Mouron,** CM Conseil