

Lundi 29 et mardi 30
janvier 2018
9h00-17h00

Formation sur 2 journées
à l'OGA Atlantic,
La Roche/Yon
Prix : 96 € TTC,
Déjeuners compris

Découvrir sa passion

pour optimiser son potentiel

Trouver sa passion et découvrir ce qui nous fait vibrer peut redonner sens à sa vie ; nous faire sentir utile, capable et accompli(e) ou simplement nous procurer du plaisir et nous aider à nous développer personnellement, tout en rejaillissant sur le plan professionnel.

Objectifs

- Se donner l'opportunité de partir à la recherche de sa passion, ne pas la faire passer après toutes les petites choses qui entravent notre bonheur et la vivre dans un projet professionnel.
- Se trouver-soi-même.

Programme

- Changer ses croyances limitantes.
- Changer ses habitudes en identifiant ses automatismes.
- Explorer pour découvrir sa passion : explorer sa personnalité. Trouver le domaine, ou le loisir, être attentif à ce qui vous fait vibrer à un certain moment de votre vie.
- Identifier ses réels moteurs de vie : mettre en lumière ses motivations et envies les plus profondes à travers un ensemble de questionnements personnels.
- Découvrir ce qui fait sens pour avoir une vision puissante.
- Découvrir la technique du "Succès PLACEBO", technique d'auto-motivation et la méthode de visualisation MindMovie.
- Prendre son envol avec aisance, se programmer avec des nouvelles ressources.

ANIMATION



Jean-Pierre Marrigues - SIRIA Consultants