

**Lundi 4 et mardi 5
décembre
9h00-17h00**

Formation sur 2 journées
à l'OGA Atlantic,
La Roche/Yon
Prix : 96 € TTC,
Déjeuners compris

Se découvrir avec l'Ennéagramme

Niveau 3

L'Ennéagramme est un outil d'évolution. Il permet de connaître exactement les forces et les faiblesses réelles de sa personnalité et de bâtir un chemin précis et personnalisé d'élargissement de ses compétences humaine et professionnelle. C'est aussi un outil de transformation, en changeant sa manière de porter attention à soi, aux autres et au monde.

Objectifs

- Pouvoir assumer les dominantes de son type de personnalité.
- Tirer profit de ses forces.
- Trouver les ressources pour compenser ses faiblesses.

Avoir suivi impérativement la formation Ennéagramme Niveau 1 et 2

Programme

- Rappel des modules précédents : compulsions / mécanismes de défenses / images idéales, passions / vertus, fixations mentales / fruits de l'esprit, les métaprogrammes.
- Approfondissement sur les métaprogrammes : taille de découpage, direction loin / vers.
- Les sous-types.
- La configuration : découvrir l'intention positive d'un comportement insatisfaisant, le recadrage en 6 étapes (comment modifier un comportement insatisfaisant).
- Modifier la hiérarchie des critères (débloquer une valeur mal positionnée dans une situation).
- Structure d'un ennéatype.

ANIMATION



Eric Bontemps, SIRIA Consultants