

**Lundi 6 novembre**  
**9h00-17h00**

Formation sur 1 journée  
à l'OGA Atlantic,

La Roche/Yon

Prix : 48 € TTC,

Déjeuner compris

# Identifier sa zone d'excellence pour être performant

Chacun de nous possède un domaine d'excellence qui lui permet d'accomplir quelque chose de bien au-delà de la norme dans un domaine particulier. Pour cela, nous utilisons un mode opératoire unique et performant. Il permet de modifier une réalité pour obtenir un résultat. Ce processus est naturel, efficace et sans effort. Nous sommes des experts, mais nous l'avons oublié !

## Objectifs

- Identifier sa zone d'excellence afin de donner le meilleur de soi au service des autres.
- Accepter son mécanisme d'excellence et le vivre de manière cohérente et authentique.

## Programme

- Identifier sa zone d'excellence et les différentes phases du processus d'action en particulier le contexte déclencheur. La zone d'excellence ne s'active que dans un certain contexte et en fonction d'un objectif précis.
- Comprendre le mode opératoire : l'importance de la mémoire procédurale ou mémoire de l'action. Il est comme une "emprunte d'action", spécifique et unique.
- Relier les talents, la personnalité, les expériences vécues et les enseignements reçus afin d'apporter cohérence et sens.
- Valoriser sa zone d'excellence : transformer les émotions et les croyances limitantes afin de mieux accepter son mécanisme d'excellence.

ANIMATION

→ Danièle Huet, Consultante