

## Informatique

### Le saviez-vous ?

"L'erreur est humaine, surtout sur l'internet ou dès qu'il est question d'ordinateurs. Et les pirates adorent les utilisateurs qui n'y connaissent rien en informatique. Parce qu'il est plus simple de pirater leurs ordinateurs que ceux des professionnels du Net. Et qu'on considère généralement que les problèmes, en informatique, se situent surtout entre la chaise et le clavier. L'erreur, c'est l'utilisateur."

"Essayer de comprendre un chouilla le fonctionnement de l'internet et des ordinateurs. Plus vous les maîtriserez, moins vous ferez de bêtises."

*Extraits des Chroniques France Inter de J.M. Manach*

### Public

Artisans  
Commerçants  
Professions libérales

### Date

Lundi 29 mai  
1 journée  
de 9h00 à 17h00

### Lieu

OGA Atlantic  
57 Acti-Nord Beaupuy 3  
La Gîte  
Moulleron-Le-Captif

### Conditions

Prix : 48 € TTC  
Déjeuner compris

### Animation

**Christophe Daniel**  
Formateur Consultant  
ACF

# Anti-bug :

## Dépanner, entretenir et optimiser son PC

### Objectif

- Prévenir les pannes, éviter les ralentissements, remettre son PC en état, optimiser et exploiter les utilitaires pour prendre soin de son ordinateur.



### Programme

- Faire de la prévention : installer régulièrement des correctifs, organiser la sauvegarde de son PC, se protéger des virus et autres malwares, libérer le disque dur des fichiers inutiles et apprendre à protéger ses clés et disque USB.
- Réparer : revenir à une configuration saine, remédier aux plantages, nettoyer un PC infecté par des virus, supprimer les barres d'outils parasites.
- Booster : démarrer Windows plus rapidement et gagner du temps au quotidien, accélérer ses téléchargements et tirer le maximum de sa connexion internet, sauvegarder et restaurer ses documents.

### Mieux gérer le stress au travail

Les conséquences peuvent d'être dramatiques, 2 chefs d'entreprise par jour, en moyenne se suicident. Depuis 2008, avec une conjoncture difficile, beaucoup d'entreprises ont déposé le bilan conduisant des chefs d'entreprise déjà stressés à des états de détresse. Un dispositif déployé dans plus de 35 tribunaux essaie de détecter les personnes qui peuvent être en péril : APESA (Aide Psychologique pour les Entrepreneurs en Souffrance Aigue).