

Effacité Professionnelle

Le saviez-vous ?

Le PSYCH-K®, processus interactif et non-invasif de gestion du changement a été initié par Rob Williams (USA). Il est particulièrement efficace dans les domaines des habitudes, des comportements, du bien-être et de la réduction du stress. Encore peu connu en France, il s'inscrit dans l'évolution des méthodes d'optimisation des ressources humaines et sciences cognitives. Les recherches récentes en biologie, psycho-neuro-immunologie et épi-génétique révèlent l'importance croissante du rôle du subconscient dans la vie quotidienne, permettant de mieux saisir la formidable efficacité du PSYCH-K.

Public

Artisans
Commerçants
Professions libérales

Dates

Lundi 25 et mardi 26 avril
2 journées
de 9h15 à 17h30

Lieu

OGA Atlantic
57 Acti-Nord Beaupuy 3
La Gîte
Mouilleron-Le-Captif

Conditions

Prix : 96 € TTC
Déjeuners compris

Animation

Jean-Pierre Marrigues
SIRIA Consultants

Optimiser ses ressources !

Objectifs

- Activer ses potentiels, augmenter son bien-être et réussir dans tous les domaines de la vie personnelle et professionnelle.



Programme

- **Les croyances subconscientes et comportement** : Comprendre comment agissent l'esprit conscient et subconscient dans la vie quotidienne.
- **Les hémisphères cérébraux et les niveaux de la conscience, de votre esprit** : conscient, subconscient et super-conscient.
- **Le test musculaire et les affirmations de croyances** : la mise en pratique de manière systématique sur quelques croyances "types" et un approfondissement de la pratique des protocoles avec les énoncés de croyances que vous créez vous-mêmes.
- **Le feedback** : le rôle de la croyance comme moteur comportemental et les règles de base qui vous permettent de créer un énoncé de croyance pertinent et approprié.
- **L'équilibrage** : création d'une nouvelle affirmation de croyance, Pause VAK.

Mieux s'organiser, c'est possible !

.../... mais elle exploite la totalité des possibilités du cortex cérébral. Le recours à l'ensemble des facultés des deux hémisphères contribue à renforcer encore davantage l'efficacité de la Mind Map en améliorant la clarté, l'organisation et la direction de votre réflexion. S'appuyant également sur l'imagination et l'association d'idées, la Mind Map s'avère un outil de développement de concepts sans précédent, qui intègre dans sa propre structure tous les modes de réflexion les plus puissants et les plus importants connus à ce jour.