

Commerce Communication

Le saviez-vous ?

Si certaines personnes ont un sens naturel de la répartie, d'autres la cultivent assidûment. Les professionnels du dialogue reconnaissent aussi que cet art se travaille. "De la même façon que j'ai appris à patiner, je me suis obstinément rendu ridicule jusqu'à ce que je sache", écrit Bernard Shaw. Le marquis de Bièvre répétait devant une glace pour appuyer ses bons mots d'une gestuelle appropriée (extrait de Psychologies magazine). Certains se font des listes de "bons mots", s'inspirent d'humoristes, de films... ce qui a pour résultat de stimuler leur imagination et de libérer les mots.

Public

Artisans
Commerçants
Professions libérales

Date

Lundi 1^{er} février 2016
1 journée
de 9h15 à 17h30

Lieu

OGA Atlantic
57 Acti-Nord Beaupuy 3
La Gîte
Mouilleron-Le-Captif

Conditions

Prix : 48 € TTC
Déjeuner compris
Nombre de places limité à 8

Animation

Christine Mouron
CM Conseil Plus

Le sens de la répartie ça se cultive !

Objectifs

- Développer son sens de la répartie pour accroître son impact personnel et acquérir les techniques pour trouver le bon mot au bon moment.
- Apprendre à reconnaître et à gérer ses émotions bloquantes et découvrir comment le lâcher-prise libère l'expression orale.



Programme

- **Les idées fausses sur l'art de la répartie**
- **Les outils pour développer son sens de la répartie**
 - les 3 piliers fondamentaux du sens de la répartie.
 - Comprendre et éliminer ses blocages.
 - Bien se préparer.
 - Les attitudes gagnantes.
 - S'entraîner à la visualisation.
 - Les comportements physiques gagnants.
- **Comment placer le bon mot au bon moment**

Mieux s'organiser, c'est possible !

Dans son ouvrage "Le cerveau attentif", Jean Philippe Lachaux, Directeur de recherche à l'Inserm apporte un éclairage particulier sur le succès des outils visuels comme le Mind Mapping, la carte conceptuelle, les infographies... En effet, il y aurait un lien entre la perception visuelle globale et un état émotionnel favorable au bonheur. Voici ce qu'il dit : "*En portant naturellement l'attention à des structures globales, nous simplifions la perception .../...*"