

## Cultiver les savoirs pour faire grandir le mieux-être

Rencontre avec  
Nathalie Guillas  
Formatrice



Ni craie, ni tableau noir, mais la passion d'enseigner et de redonner ENVIE d'apprendre. C'est ce qui anime Nathalie Guillas qui a troqué l'estrade du maître pour se consacrer à l'enseignement en milieu professionnel.

Certaines personnes ont laissé partir, sans elles, le train censé emmener chaque individu vers des "savoirs de base" et plus si affinités. S'il est toujours temps de prendre le suivant, beaucoup n'osent pas. Nathalie Guillas, formatrice en "savoir de base" et "savoir-être professionnel" propose de les aider à faire le premier pas et à retrouver confiance en soi et bonheur d'apprendre.

Les raisons, pour lesquelles certaines personnes sont restées sur le quai, sont nombreuses et tiennent autant à des causes socioculturelles, personnelles (problèmes cognitifs comme la dyslexie, de santé...) qu'à une inadéquation au système scolaire lui-même. Il y a aussi les personnes pour qui le français n'est pas leur langue maternelle et encore celles qui ne l'ayant pas assimilé dans l'enfance se retrouvent en situation d'illettrisme. En France, 10 à 15% de la population est concernée par une mauvaise

acquisition des savoirs de base.

Confrontées à des salariés ne les maîtrisant pas, les entreprises se privent d'une partie du potentiel de ces derniers et doivent parfois faire face à des problèmes de comportement ou de compétitivité.

Lorsqu'une entreprise est prête à investir dans la formation, elle est convaincue d'avoir un retour sur investissement. La possibilité de gagner en compétitivité avec un personnel plus investi dans l'entreprise et aux compétences plus fines est un réel enjeu pour elle. Nathalie Guillas travaille au préalable avec le chef d'entreprise ou le responsable RH pour cerner la façon dont la formation sera une réponse à la problématique de l'entreprise. Dans un deuxième temps, même si les formations sont réalisées en petits groupes, il est nécessaire de rencontrer individuellement chaque salarié prétendant à la formation. Son challenge est d'arriver à comprendre quelle stratégie d'apprentissage et quel mode de fonctionnement sont utilisés par ce dernier. A partir de là, la formatrice va devoir construire une stratégie d'apprentissage différente de l'apprentissage classique et qui intègre le mode de fonctionnement propre au salarié, tout en

poussant ce dernier à faire une force de ses faiblesses et à gagner en confiance. Les personnes ayant un rapport difficile à l'écrit ou à l'oral sont souvent repliées sur elle-même et donc incapables d'être une force de proposition dans l'entreprise. La formation est comme une bouffée d'air pur sur leur parcours professionnel en leur faisant découvrir que l'échec n'est pas une fatalité. Une responsable de production lui a un jour confié : "avant je travaillais avec des ombres, aujourd'hui je travaille avec des personnes". Une reconnaissance de son travail qui ne peut que conforter Nathalie Guillas dans sa passion pour son métier. Alors qu'elle se destinait à l'enseignement spécialisé, cette titulaire en maîtrise d'anglais et en FLE (Français comme Langue Étrangère) a découvert le monde de l'entreprise et de la formation pour adultes. Après avoir travaillé dans le milieu associatif, elle s'est installée en tant que formatrice indépendante en 2012.

Pour mener à bien sa mission, outre ses compétences et expériences professionnelles, elle doit savoir être à l'écoute et réceptive aux besoins du salarié et de l'entreprise, s'armer de patience, mais aussi manier l'humour afin de dédramatiser des situations souvent délicates.

Aujourd'hui, la lumière qu'elle allume dans les yeux des adultes en formation en leur livrant les clés d'un savoir auquel ils n'avaient pas accès, est la plus belle des récompenses.

Elle se considère comme un catalyseur de compétences : "les gens sont beaux et compétents, et ils ne le savent pas"... Et si enseigner vient du latin "insignis" qui signifie "rendre remarquable", elle remplit doublement sa mission en les rendant aussi remarquables à leur propre regard. ■

Contact : Nathalie Guillas - 06 88 02 68 15  
<http://www.nathalieguillasformations.fr/>  
mail : [nathalie.guillas@hotmail.fr](mailto:nathalie.guillas@hotmail.fr)

PRÉSENTATION NOS FORMATIONS CE QU'ILS EN DISENT ACTUALITÉS CONTACT

Parce qu'on avance en osant!

Contactez votre formatrice au :  
06 88 02 68 15

Des formations, pour quoi faire ?

Les formations sont censées répondre à un besoin du salarié ou d'une entreprise afin d'acquiescer à certaines compétences... [www.nathalieguillasformations.fr/](http://www.nathalieguillasformations.fr/)