

Efficacité Professionnelle

Le pouvoir des couleurs

Décodage des comportements par les couleurs

Le saviez-vous ?

- La couleur comporte des effets tant physiologiques que psychologiques. A titre d'exemple la chromothérapie avec le traitement de l'ictère du nourrisson par la lumière bleue. Les pouvoirs psychiques des couleurs sont liés à l'éducation, à l'expérience, mais aussi au lent cheminement de l'hérédité et de l'évolution humaine. Les couleurs déclenchent dans le cerveau un processus de réactions bio-chimiques, physiologiques et psychologiques.

- Les objets n'ont pas de couleur, mais leur nature chimique réagit différemment aux photons qui forment la lumière et qui renvoient au cerveau un message décodé sous forme de sensation de couleur.

Public

Artisans
Commerçants
Professions libérales

Dates

Lundi 10 et 11 mars
2 journées
de 9h15 à 17h30

Lieu

OGA Atlantic
57 Acti-Nord Beaupuy 3
La Gîte
Mouilleron-Le-Captif

Conditions

Prix : 96 € TTC
Déjeuners compris

Animation

Jean-Pierre MARRIGUES,
SIRIA Consultants

Objectifs

- Améliorer la connaissance de soi-même et des autres en décodant les comportements par les couleurs.
- Mieux décorer vos espaces professionnels.



Programme

- Comprendre la symbolique des couleurs associées à l'espace de vie.
- Repérer les comportements, les analyser et les interpréter.
- Repérer les couleurs dont vous avez exactement besoin, et dynamiser vos intérieurs par les couleurs qui vous correspondent.
- Utiliser les dialogues de lecture (couleurs et complémentaires), comprendre la roue chromatique des couleurs et les différentes positions.
- Décharger son stress avec les couleurs et mieux canaliser ses émotions.
- Mieux décorer son intérieur et son espace professionnel.

Découvrir l'aromathérapie

Les utilisations des huiles essentielles -suite- (source wikipedia)

En médecine, elles sont utilisées pour la désinfection et la cicatrisation des plaies ou le traitement de traumatismes (brûlures, ...) ; la complémentation à un traitement médical chronique ; la dermatologie et la cosmétique dermatologique ; le choix thérapeutique fait par un thérapeute qualifié aromathérapeute médecin, pharmacien, ou naturopathe (école française, Valnet, Franchomme, Baudoux).