

Efficacité Professionnelle

Le saviez-vous ?

Des analyses illustrent la complexité et parfois l'extrême intensité de notre relation avec l'argent. Elles résultent principalement des déclarations et du vécu exprimé par de nombreuses personnes ayant participé à des ateliers permettant de mieux comprendre les relations qu'ils entretiennent avec l'argent. Pour de nombreux individus, l'argent est au moins l'objet de questions si ce n'est de souffrance. Il suscite non pas une curiosité ou une réflexion académique, mais bien un désir de travail personnel qui apparaît presque comme une nécessité dès lors qu'un cadre est proposé.

Public

Artisans
Commerçants
Professions libérales

Date

Lundi 24 mars
1 journée
de 9h15 à 17h30

Lieu

OGA Atlantic
57 Acti-Nord Beaupuy 3
La Gîte
Mouilleron-Le-Captif

Conditions

Prix : 48 € TTC
Déjeuners compris

Animation

Danièle HUET,
Consultante "relation à
l'argent et image de soi".

Argent, ... au-delà des tabous

Objectifs

- Prendre conscience de ses propres schémas de pensée et ses comportements face à l'argent.
- Comprendre combien notre rapport personnel à l'argent favorise ou entrave la concrétisation de nos objectifs, de notre réussite.



Programme

- L'influence du rapport à l'argent dans nos relations professionnelles et personnelles.
- Prendre conscience de ses propres pensées et de ses comportements face à l'argent.
- Reconnaître le pouvoir qu'on lui accorde pour mieux se réapproprier son propre pouvoir.
- Réorienter ses flux financiers.
- S'ouvrir sur de nouvelles perspectives.

Découvrir l'aromathérapie

Les méthodes d'administration des huiles essentielles (source Wikipedia)

Les huiles essentielles peuvent être employées de cinq manières différentes, en fonction de leur nature, de leur dosage et de l'effet recherché. Elles peuvent être utilisées en diffusion atmosphérique, en inhalation, par voie transcutanée (massages ou bains) et enfin par voie orale. Ce dernier mode est le plus efficace, mais aussi le plus potentiellement dangereux pour un public non averti.