

Thème Efficacité Professionnelle

Le saviez-vous ?

L'ennéagramme est l'une des méthodes de connaissance de soi les plus utilisées aujourd'hui. Et elle remonte à... quatre mille cinq cents ans ! On en retrouve les prémices chez les Babyloniens, les mathématiciens grecs, les premiers chrétiens, en Perse et dans la kabbale juive. C'est ainsi qu'au fil des siècles, l'ennéagramme (du grec ennea : "neuf" et grammos : "mesure") a été pensé et façonné à partir de l'observation attentive des comportements humains. Image symbolique de notre évolution psychologique et spirituelle, il s'agit d'une étoile à neuf branches, représentant neuf types de personnalités, neuf "tendances" qui cohabitent en chacun de nous.

Public

Artisans
Commerçants
Professions libérales

Dates

Lundi 8 et
Mardi 9 Avril
2 journées
de 9h15 à 17h30

Lieu

OGA Atlantic
57 Acti-Nord Beaulieu 3
La Gîte
Mouilleron-Le-Captif

Conditions

Prix : 95.68 € TTC
Déjeuners compris

Animation

Eric BONTEMPS,
SIRIA Consultants

L'Ennéagramme et PNL Niveau I

Objectifs

- S'ouvrir sur soi-même vers des horizons inexploités de sa personnalité.
- Comprendre les autres et leur logique interne.
- Utiliser les outils de PNL pour mieux communiquer.



Programme

- Techniques de l'Ennéagramme et de la PNL.
- Fondements et applications de l'Ennéagramme, ses outils relationnels.
- Découverte de mon type d'intelligence et mon centre énergétique.
- Discernement de mon type de personnalité.
- Identification d'une peur enfouie.
- Ma configuration personnelle avec la carte des 9 caractères.
- Mon propre mécanisme de défense.
- Mon attention première et ma motivation principale.
- Utiliser l'Ennéagramme et la PNL dans la vie quotidienne.

Notre 6^{ème} sens au service de l'entreprise

Le 6^{ème} sens est immédiat, il donne accès à une connaissance directe, centrée et alignée à notre être profond. Vous avez tous en vous un "guide interne", une partie de vous si profonde, qu'elle ne se laisse pas bousculer par vos émotions, vos croyances limitatives, les influences des gens qui vous entourent ou les jugements. Ce Sage intérieur connaît les réponses à vos questions existentielles et vous aide à décider aux carrefours de votre existence. L'intuition est une forme d'intelligence présente en chacun de nous. Elle se cultive, se travaille et s'aiguise au quotidien.