

Thème Efficacité Professionnelle

Le Bonheur dans l'entreprise

Le saviez-vous ?

Le bonheur d'être chef d'entreprise est une réalité pour 88% des créateurs d'entreprise (étude du Ministère des PME, du Commerce, de l'Artisanat et des Professions libérales) ?. Malgré la morosité du contexte économique, jamais les questions de bonheur au travail n'ont été aussi tendues dans le monde occidental. On pourrait d'ailleurs y voir un rapport de cause à effet... La ressource humaine est en train de passer du statut de variable d'ajustement à celui de facteur clé du succès. Les entreprises sont en train de découvrir que derrière chaque personne, il y a un individu singulier, avec ses attentes, ses besoins, ses sentiments...

Public

Artisans
Commerçants
Professions libérales

Dates

Lundi 10 et
Mardi 11 Décembre
2 journées
de 9h15 à 17h30

Lieu

OGA Atlantic
57 Acti-Nord Beaupuy 3
La Gîte
Mouilleron-Le-Captif

Conditions

Prix : 95.68 € TTC
Déjeuners compris

Animation

Jean-Pierre MARRIGUES,
SIRIA Consultants

Objectifs

- Dynamiser le bonheur pour avoir une attraction positive sur le comportement au travail et la performance.
- Favoriser les comportements positifs comme l'altruisme, l'aide, la ponctualité, le fait d'effectuer le travail sans avoir besoin d'être contrôlé, se sentir bien à chaque instant.



Programme

- Apprendre à se motiver et motiver les autres, animer, déléguer.
- Apprendre à mobiliser les forces vives, être en confiance.
- Découvrir le leadership transformationnel.
- Découvrir l'influence sur le comportement au travail et la performance en dynamisant le bonheur.
- Apprendre à s'aligner et agir dans l'instant présent.
- Détecter les déterminants environnementaux qui influent sur le bonheur.
- Découvrir le processus de la roue de concentration pour créer la bonne humeur.
- Apprendre à dynamiser un état subjectif conscient pour favoriser ses décisions.

Le Bonheur dans l'entreprise

C'est conscient de cette réelle problématique, que le Club d'entreprises FACE Hérault (Fondation Agir Contre l'Exclusion), a mis sur pied une commission de travail sur la question du bonheur en entreprise. Cette commission a permis d'identifier des bonnes pratiques concrètes à mettre en place en entreprise pour favoriser le sentiment de bonheur, de bien-être au travail. Elles sont orientées autour d'axes comme les conditions de travail, la valeur et l'éthique, la motivation, le management, la conciliation, la gestion des compétences. en apportant des solutions claires et concrètes à mettre en œuvre.