

Thème Efficacité Professionnelle

Ma relation à l'argent

Le saviez-vous ?

Des analyses illustrent la complexité, et parfois l'extrême intensité de notre relation avec l'argent. Elles résultent principalement des déclarations et du vécu exprimé par de nombreuses personnes ayant participé à des ateliers, dont le but spécifique était de permettre aux participants de mieux comprendre les relations qu'ils entretiennent avec l'argent. Pour de nombreuses personnes, l'argent est donc au moins un objet de questions, et parfois un objet de souffrance. Il suscite non pas une curiosité ou une réflexion académique, mais bien un désir de travail personnel qui apparaît presque comme une nécessité dès lors qu'un cadre est proposé.

Public

Artisans
Commerçants
Professions libérales

Date

Lundi 17 Septembre
1 journée
de 9h15 à 17h30

Lieu

OGA Atlantic
57 Acti-Nord Beaupuy 3
La Gîte
Mouilleron-Le-Captif

Conditions

Prix : 47.84 € TTC
Déjeuner compris

Animation

Danielle HUET,
Consultante Relation à
l'argent et Image de soi

Objectifs

- Observation de votre rapport à l'argent.
- Découvrir vos véritables motivations à gagner de l'argent.

Il vous sera demandé d'amener une somme significative d'argent pour l'observation de vos comportements face à l'argent.



Programme

- Réflexion sur le thème : qu'est-ce que l'argent ?
- Quelques idées reçues à propos de l'argent.
- Comprendre les polarités.
- Observation de vos comportements face à l'argent à travers des exercices pratiques.
- Echanges autour de ces exercices.
- Application de la théorie de réappropriation des projections.

Ma relation à l'argent

Face aux dilapidateurs anxieux, il y a les cigales aveugles qui préfèrent ne pas se voir dépenser. "Le calcul, ce n'est pas mon fort, se justifie Mireille. Et puis, je préfère ne pas savoir où j'en suis dans mes comptes". De nombreuses cigales paraissent insouciantes au point qu'on envie leur désinvolture. Pourtant, cette attitude résulte le plus souvent d'un désir inconscient de s'aveugler, de ne rien savoir, par peur de l'avenir, explique Gérard Louvain. S'abstenir de penser à ses dépenses revient à se protéger une relation saine à l'argent suppose au préalable une relation saine à soi-même."